



# FRAUENBUND SEMPACH

60PLUS  
FRAUEZYT  
FRAUEN WANDERN  
KREIS JUNGER ELTERN  
KURSE

LITURGIE  
LUDOTHEK  
NÄHATELIER  
STRICKGRUPPE

## JAHRESBERICHTE

-

## VEREINSJAHR 2024/25

# 60plus

## Geburtstagsbesuche:

Auch dieses Jahr durften wir wieder die Geburtstagsbesuche durchführen. Bei diesen Besuchen werden Frauen von Sempach und Sempach Station im Alter von 80., 85., 90., und ab dann alle Jahre besucht. Die Besuche und das Glas Honig werden von den Jubilarinnen sehr geschätzt. Dieses Jahr wurden 71 Frauen auf 10 motivierte Besucherinnen verteilt. Vielen herzlichen Dank an euch Besucherinnen für die lieben Besuche.

## Referat: „Digitalisierung im Alter/ Digitaler Nachlass“:

Am Dienstag, 16. April 2024 trafen sich 16 Interessierte Frauen und Männer im Stella Maris um dem Referat zu lauschen. Die Referentin Angela Villiger erklärte wie wichtig es ist, eine Handschriftliche Vollmacht zu erstellen sowie eine Vertrauensperson zu bevollmächtigen, die den Digitalen Nachlass regeln darf. Sie erklärte was alles zum digitalen Nachlass gehört und zeigte auf, dass beispielsweise Abos häufig weiterlaufen und Kreditkarten weiter belastet werden. Neben der Einbeziehung einer Vertrauensperson ist es auch wichtig, dass die Passwörter sicher abgelegt, laufend überprüft oder erneuert werden. Im Anschluss an das Referat gab es bei Kaffee und Kuchen einen regen Austausch. Es war ein sehr spannendes Referat.

## Ausflug zur Cailler Schokoladenfabrik und nach Gruyeres:

Am Dienstag, 21. Mai 2024 begaben sich 22 Frauen und Männer auf einen Ausflug in den Kanton Freiburg. Pünktlich um 7:25 Uhr versammelten sich die Reiselustigen beim Parkplatz Seevogtei wo sie vom freundlichen Chauffeur von Roland-Zemp-Carreisen begrüsst wurden. Die Reise führte über die Autobahn Richtung Bern wo sie im Gasthof Schönbühl einen Zwischenstopp bei Kaffee und Gipfeli machten. Pünktlich um 10:30 Uhr erreichten wir die Schokoladenfabrik in Broc. Bei der interaktiven Führung erfuhr man viel über die Schokoladen Herstellung. Nach der Führung ging es weiter nach Gruyeres zu einem feinen Mittagessen mit Drei-Gängen. Das Dessert bestand aus einem ortsüblichen Meringue mit Doppelrahm. Nach kurzem Aufenthalt im Städtchen ging es um 15 Uhr über eine schöne Route wieder zurück nach Sempach wo sie um 18:30 Uhr wieder wohlbehalten ankam.

## Kurs „Herbstliches Gesteck aus Blumen“:

Der Kurs vom Mittwoch, 25. September 2024 musste leider mangels Anmeldungen abgesagt werden.

## Digi-Treff Sempach:

Am Dienstag, 15. Oktober 2024 trafen sich 18 Frauen und Männer zum ersten Treffen. Beim Digi-Treff geht es um konkrete Probleme ihrer digitaler Geräte sei es Smartphones, E-Books, Laptops oder Tablets. Themen waren beispielsweise WhatsApp, Fotos, SBB App und anderes mehr. Der Treff wurde von Erich Eich, Kursleiter der Pro Senectute, moderiert. Die fragen waren sehr vielfältig und er war um Unterstützung froh, dass sich auch die Teilnehmenden untereinander unterstützen konnten, dies ist auch das Konzept des Digi-Treffs. Da für den Digi-Treff ein sehr grosses Interesse besteht, wird der Treff in Zukunft zusammen mit den Aktiven Senioren Sempach angeboten.

### Adventsbesuche:

In der Adventszeit sind 40 Frauen für die Adventsbesuche unterwegs. Sie besuchen ca. 150 ältere alleinstehende Frauen aus Sempach und Sempach Station und alle Meierhöfli-Bewohner und bringen dieses Jahr feine Guetzli von der Bäckerei Zwyszig vorbei. Die Besuche bringen etwas Licht und Abwechslung in die Adventszeit. Vielen Dank für die Koordination der Besuche und an alle Besucherinnen die unterwegs waren.

### Bücher-Apéro Spezial:

Zusammen mit der Frauezyt wird am Montag, 3. Februar 2025 um 19 Uhr ein Bücherapéro mit Lesung durchgeführt. Bei der Lesung liest Martin Hailer der an Spinaler Muskelatrophie leidet aus seinen zwei Büchern und erzählt aus und über sein Leben mit Behinderung.

### Spielenachmittag für Jung und Alt:

Am Mittwoch, 12. Februar 2025 findet ein Spielenachmittag für Kinder ab 6 Jahren und Senioren statt. Bei Spiel und Spass mit Stärkung zwischendurch hoffen wir auf ein Zahlreiches kommen.

## **Frauen wandern**

Wetterprognose hin oder her, die Gruppe "Frauen wandern" war jeden 1. Dienstag des Monats in der näheren oder weiteren Umgebung von Sempach oder auch in den angrenzenden Kantonsgebieten unterwegs. Manchmal regnete es, manchmal nicht, manchmal war es sonnig, dann wieder sonnenheiss.

Das Wetter mag unbeständig sein, aber die gute Laune unserer Gruppe ist konstant und das Ziel aktiv zu bleiben und die Gesellschaft zu geniessen, haben wir sicher erreicht.

## **Frauezyt**

9i-Kafi (findet jeweils am 9. Vom Monat ausser samstags/sonntags und Schulferien statt)

Das 9i-Kafi fand dieses Jahr am 9. Januar mit 6, 9. September mit 5 und 9. Dezember mit 5 Teilnehmenden statt.

### Bücher-Apéro

Die Bücher-Apéro haben dieses Jahr 7-mal stattgefunden. Wir trafen uns jeweils am 1. Montag des Monats. Wir waren durchschnittlich 7-8 Frauen und trafen uns jeweils im Stella Maris, wo immer schöne Gespräche über Bücher stattfanden und es hatte auch Platz für weitere Gespräche. Es wurde gelesen und viele Bücher gegenseitig ausgeliehen. Den Bücher-Apéro vom 2. Dezember durften wir mit 13 Personen in der

Buchhandlung Alter Ego durchführen, wo uns Herr Alt und seine Mitarbeiterin zwei Bücher vorstellten. Daneben durften wir uns frei in der Buchhandlung bewegen und konnten uns bei Punsch und Guetzi gemütlich austauschen.

### Ladies Night mit Band Mosaia

Anstelle unseres Frühlingsfestes führten wir dieses Jahr unsere Ladies Night am 26. April 2024 durch. Wir haben diesen Anlass für **alle** interessierten Frauen organisiert. Die teilnehmenden Frauen bekamen durch die vielversprechende Band MOSAIQ den vier Frauen mit den vier starken Stimmen in den Genuss von vielen schönen Liedern fürs Herz. Frauen tanzten vor der Bühne. In der Pause verpflegte man sich am reichhaltigen Buffet mit warmen und kalten Speisen. Nach dem Konzert gab es diverse Glace vom Glacevelo und Kaffee bevor es dann weiter an die Bar ging. Da begeisterte DJ Bömsi mit den Musikwünschen der Frauen und auch konnte wiederum getanzt werden. Die Frauen wurden so richtig verwöhnt.

### Kleider-Tausch

Im Frühling am Mittwoch, 20. März 2024 durften wir Kleider tauschen. Es kamen fast 40 Frauen wovon auch Jugendliche. Die Stimmung war gut und es entwickelt sich eine Dynamik, dass Frauen gemeinsam kommen und sich gegenseitig beraten. Zudem konnte man eine Pause einlegen und einen Kaffee trinken. Einfach nur schön.

Im Herbst am Samstag, 26. Oktober 2024 haben wir wieder fleissig Kleider getauscht. Es haben auch wieder fast 40 Frauen teilgenommen, wovon mehrere Jugendliche. Die Dynamik mit sich gegenseitig beraten ist weiterhin im Trend und es waren sogar drei Generationen aus derselben Familie anwesend. Wir stellen auch fest, dass es Frauen gibt, die sich nur über solche Kleidertausche mit Kleidern eindecken und so persönlich etwas gegen den Kleiderüberschuss machen. Die gemütliche Kaffeerunde durfte nicht fehlen und man konnte so auch mal eine Pause einlegen.

Die zurückgebliebenen Sachen haben wir zu Gunsten der Schweizer Berghilfe gespendet.

### Frühstück nach der Rorate Feier

Der Rorategottesdienst der Liturgiegruppe fand am 11. Dezember 2024 statt. Nach dem Gottesdienst durften wir im Kolpingraum des Stella Maris 34 Personen mit einem Frühstück erfreuen. Es war weihnächtlich dekoriert und die Stimmung war gut.

## Kreis junger Eltern



Einmal mehr blicken wir auf ein grossartiges Vereinsjahr mit einer bunten Mischung aus informativen Vorträgen, kreativen Anlässen, und gemeinsamen Erlebnissen zurück.

Für die Kleinsten fand einmal im Monat der beliebte **Müslitreff** statt. Während die Kinder spielten, konnten sich die Eltern/Bezugspersonen austauschen und neue Kontakte knüpfen. Regelmässig besuchte uns die Mütter- und Väterberatung und stand den Eltern bei ihren Fragen rund ums Kind beratend zur Seite. Für die 3- bis 5-

Jährigen führten wir, wie jedes Jahr, die Chinderfiir zum Thema «**Drei Könige**» durch. Es wurde eine spannende und kindgerechte Geschichte über die Heiligen Drei Könige erzählt, gebastelt und gesungen.

Auch für die grösseren Kinder fanden erlebnisreiche Anlässe statt, wie der **Besuch beim Willi Beck, ein Chindermorge, der Besuch beim Sammelhof Beck und das Laternen Basteln mit Papa**. Diese vielfältigen und kreativen Aktivitäten boten den Kindern nicht nur Unterhaltung und Spass, sondern auch wertvolle Lernmomente. Erstmals führten wir mit der Untergruppe 60Plus auch einen **Spielenachmittag für Kinder und Senioren** durch, der ein schönes Miteinander zwischen den Generationen darstellte. Neben den Kindern kamen auch die Eltern/Bezugspersonen nicht zu kurz. Auf sie wartete ein spannender Aktiv-Vortrag zum Thema «**Ätherische Öle und Kinder**» sowie ein Referat zum Thema «**Kinder, Jugendliche und digitale Medien**». Die Teilnehmer konnten viele wertvolle Tipps für den Alltag mitnehmen. Im **Herbst** fand auch wieder der beliebte **Flohmarkt Allerlei** statt. Die Besucher hatten die Möglichkeit, in einem vielfältigen Angebot zu Stöbern und das ein oder andere Schnäppchen zu ergattern – sei es für den eigenen Haushalt oder für die Familie. Die **Adventsfenster** waren auch in diesem Jahr wieder ein besonderes Highlight. Dank der vielen engagierten und kreativen Mitwirkenden konnte diese wunderbare Tradition bereits zum 29. Mal durchgeführt werden. Den ganzen Dezember hindurch bis zum Heiligen Abend wurde täglich ein schön geschmücktes Fenster eröffnet. Jedes Fenster war einzigartig und erzählte seine eigene kleine (Weihnachts-)Geschichte.

Alles in allem war es wieder ein gelungenes Vereinsjahr mit vielen abwechslungsreichen Aktivitäten für jede Altersgruppe.

## Kurse

Wiederum wurde ein abwechslungsreiches Kursprogramm zusammengestellt.

Das Kursjahr hat gestartet mit dem Vortrag Handanalyse von Denise Held zum Thema «Talente und Berufung erkennen». Dieser Kurs war sehr gut besucht und wir konnten spannende Informationen mit nach Hause nehmen.

Den Golfkurs im Juni mussten wir mangels Anmeldungen leider absagen, weshalb es bis September gedauert hat, bis der nächste Kurs stattfand.

Eine Florale Herbstkugel durften eine kleine Gruppe beim Blumenhof Zuswil in Kottwil gestalten. Einen kreativen und gemütlichen Abend, welchen wir bei einem kleinen Dessert ausklingen liessen, durften wir erleben.

Auch der Feuersäulenkurs konnte mit Hilfe der Kursleiterin durchgeführt werden. An zwei Abenden sind wunderschöne Feuersäulen entstanden.

Nun freuen wir uns im Januar noch auf die Cocktail-Werkstatt und hoffen auf viele Teilnehmerinnen.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und freuen uns, euch auch im nächsten Vereinsjahr an einem Kurs begrüßen zu dürfen.

## Liturgie

Die Mitglieder der Liturgiegruppe feierten im vergangenen Jahr zehn Gottesdienste, meist am Dienstagmorgen um 09.00 Uhr oder abends um 19.00 Uhr. Mit Ausnahme des Seeplätzli-Gottesdienstes fanden diese in der Pfarrkirche oder der Kreuzkapelle statt. Nach der Maiandacht traf man sich zu einem gemütlichen Bummel ins Rest. Seeland. Nach dem Seeplätzli-Gottesdienst bestand die Möglichkeit, am Feuer zu bräteln und bei Speis und Trank über Gott und die Welt zu diskutieren. Petrus meinte es gut mit uns und beschied uns einen angenehm warmen Abend. Nach der Roratefeier lud die Gruppe Frauezyt des Frauenbund Sempach zum traditionellen Zmorge ins Stella Maris ein.

Die Liturgiegruppe zählt nach wie vor 6 Frauen, die abwechslungsweise Gottesdienste gestalten.

Begleitet wurden wir in unseren Feiern von Thomas Sidler oder Martina Cassert. Einige Gottesdienste wurden aber auch ohne liturgische Begleitung gehalten.

Mit vielseitigen Themen versuchen wir den Zuhörenden einen spirituellen Input in ihren Alltag zu geben. Dabei dürfen wir auf eine treue Gruppe Gottesdienstbesuchende zählen.

Musikalisch begleitet werden unsere Feiern meist von Josy Gassmann.

Wer Zeit und Lust hat, trifft sich nachher noch zu einem Kaffee im Städtli.

Wir freuen uns auf die nächsten Gottesdienste. Schauen Sie doch mal rein bei uns! Ort und Zeit stehen jeweils im Pfarreiblatt.

## Ludothek



Ein aufregendes und erfolgreiches Jahr 2024 durfte die Ludothek Sempach verzeichnen. Wie schon die letzten Jahre wurde das Angebot - Spiele, Puzzle, Toniefiguren und Partyartikel auszuleihen - sehr rege benutzt. Auch in diesem Jahr platzte die Ludothek teilweise fast aus allen Nähten.

Mitte Januar hiess es ausnahmsweise für die Ludothek-Mitarbeiterinnen «Lotto im Säali». An der Jahresversammlung wurde nach einem gemütlichen Essen und dem offizielleren Teil, fleissig um tolle Preise gespielt. Dieser Anlass dient auch immer als «Dankeschön» für die Mitarbeit in der Ludothek. Auch in diesem Jahr mussten wir uns leider von 3 Mitarbeiterinnen verabschieden, also eigentlich nur deren 2. Yvonne Bachmann und Sandra Habegger waren langjährige Mitarbeiterinnen und beide auch mehrere Jahre für den «Vorstand» tätig. Vielen Dank für euren tollen Einsatz! Die 3. Mitarbeiterin haben wir zwar auch in diesem Rahmen verabschiedet, aber da

wir eine so tolle und lustige Truppe sind, gab sie am gleichen Abend zu später Stunde den Rücktritt vom Rücktritt bekannt! Welches Glück für uns.

Höhepunkte des Ludothekjahres waren natürlich wieder die verschiedenen Anlässe. Ob beim Spielzeugflohmarkt oder dem Spielabend beim Ferienpass-Programm oder sogar beim Spielfest der Raststätte Neuenkirch unter dem Motto «ab in den Dschungel» – überall war Kinderlachen zu hören, strahlende Kinderaugen zu sehen und viel Freude spürbar. Highlight bei vielen Kindern ist und bleibt aber das Kinderlotto im November. Auch in diesem Jahr füllten sich die Plätze innert kurzer Zeit und grosse Ungeduld und Nervosität war auf den Rängen spürbar.

Das Ludothek-Team genoss im Herbst einen wunderschönen und gemütlichen Ausflug in den Schenkoner Rebberg. Beim Weingut «Weinbau am Tannberg» bekamen wir einen tollen Einblick in die Welt des Weinanbaus und wurden rundum verwöhnt mit feinem Brot und natürlich dem Wein vom Tannberg. Weiter gings danach zu Fuss nach Sursee ins «lheimisch». Es wurde gelaufen, getrunken, geredet und viel gelacht!

Seit vielen Jahren beschäftigte uns die Frage nach neuen Räumlichkeiten. Im 2024 zeichnete sich nach langem Suchen für uns eine sehr tolle Möglichkeit ab. Zum Jahresende hin wurde diese Idee immer konkreter, so dass wir im Dezember mit der definitiven Zusage mit den Planungen und Zügelvorbereitungen beginnen konnten. Das grosse Zügeln und die Eröffnung der neuen Ludothek-Räumlichkeiten werden im Januar 2025 über die Bühne gehen. Unsere Freude aufs spannende 2025 und die neuen Räumlichkeiten sind riesig!

## **Strickgruppe**

Unsere Strickgruppe besteht 17 Jahren. Bis zu 16 Frauen treffen sich jeweils am 4. Mittwoch im Monat zwischen 14.00 – 16.30 Uhr im Kolpingsraum im Stella Maris zum Stricken, Ideen austauschen, sowie die entstandenen Sachen bewundern. Neue Bestellungen werden besprochen und Anleitungen ausgetauscht.

Es entstehen wunderschöne Sachen wie Pullunder, Pullover, Jäckli, Socken, Finkli, Mützen, Schals, Handely, Decken etc. für Gross und Klein.

Einfach alles, was Freude macht und warm gibt.

Ein Teil der schönen Stricksachen bekommen Kinder und Jugendliche sowie alte, arme Menschen in Rumänien, Ukraine und Moldawien. Diese werden durch das LIO (Licht im Osten) verteilt.

Viele in diesem Jahr gestrickten, warmen Socken durften wir an die Besucher der Gassenküche in Luzern abgeben. So können wir auch armutsbetroffene Menschen bei uns mit unseren warmen Stricksachen beglücken.

Im Jahr 2024 durften wir am Kunsthandwerksmärt in der Aula in Sempach unsere Stricksachen zum Verkauf anbieten. Mit dem Erlös kaufen wir wieder Garn um neue, schöne Unikate anzufertigen.