

JAHRESPROGRAMM 2026/27



März 2026

109. Generalversammlung 17. März 2026 FRAUBUND	Müslitreff 26. März 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Chinderfiir „Licht“ 18. März 2026, 14.00 - 16.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Frauen-Kleidertausch (ab 13 Jahren) 28. März 2026, 09.00 - 11.00 Uhr FRAUEZYT
Digi-Treff 24. März 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS	Kinderflohmarkt und Velobörse 28. März 2026, 10.00 - 12.30 Uhr LUDOTHEK
Gemeinsames Stricken 25. März 2026, 15.00 - 17.00 Uhr STRICKGRUPPE	Sauerteig-Brotkurs 31. März 2026, 19.00 Uhr KURSE

April 2026

Vortrag „Mental stark sein“ 01. April 2026, 19.30 - ca. 21.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Vortrag „Räuchern“ 23. April 2026, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Wanderung 07. April 2026 FRAUEN WANDERN	Müslitreff 24. April 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Kafi-Plausch 11. April 2026, 14.30 - 16.00 Uhr 60PLUS	Frühlingsfest 24. April 2026 FRAUEZYT
Gottesdienst 21. April 2026, 09.00 Uhr LITURGIE	SRK-Babysitting-Kurs für Jugendliche 25. April 2026 KREIS JUNGER ELTERN
Gemeinsames Stricken 22. April 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE	Digi-Treff 28. April 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS

Mai 2026

SRK-Babysitting-Kurs für Jugendliche 02. Mai 2026 KREIS JUNGER ELTERN	Chinderfiir „Bewegter Chindermorge“ 20. Mai 2026, 09.00 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Bücher-Apéro 04. Mai 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Ausflug: Szenische Führung im Gletschergarten 21. Mai 2026, 13.00 Uhr 60PLUS
Sponsoren-Abend 05. Mai 2026 FRAUBUND	Digi-Treff 26. Mai 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Wanderung 05. Mai 2026 FRAUEN WANDERN	Gemeinsames Stricken 27. Mai 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Müslitreff 13. Mai 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Spielmomente mit Schokogenuss (Spielbude Zug & Libella) 29. Mai 2026, 19.00 Uhr LUDOTHEK
Maiandacht mit Bummel 19. Mai 2026, 19.30 Uhr (Bummel um 19.00 Uhr) LITURGIE	Führung Schweizer Paraplegiker Zentrum 30. Mai 2026, 14.00 Uhr KURSE

Juni 2026

Bücher-Apéro 01. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Jubiläum 40 Jahre Ludothek 20. Juni 2026 LUDOTHEK
Wanderung 02. Juni 2026 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 23. Juni 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Fotokurs mit Andrea Fahrer-Mehr 09. Juni 2026, 19.00 - 21.15 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 24. Juni 2026, 15.00 - 17.00 Uhr STRICKGRUPPE
Gottesdienst 16. Juni 2026, 09.00 Uhr LITURGIE	Müslitreff 25. Juni 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN

Juli 2026

Wanderung 07. Juli 2026 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 28. Juli 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Bücher-Apéro 06. Juli 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	

August 2026

Wanderung 04. August 2026 FRAUEN WANDERN	Seeplätzli-Gottesdienst 25. August 2026, 19.00 Uhr LITURGIE
Müslitreff 21. August 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Gemeinsames Stricken 26. August 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Digi-Treff 25. August 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS	Marktstand am Städtlimärt 29. August 2026 FRAUBUND

September 2026

Wanderung 01. September 2026 FRAUEN WANDERN	Gottesdienst 15. September 2026, 09.00 Uhr LITURGIE
Familihtag Leise Töne Sempach 05. September 2026, 10.00 - 17.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Müslitreff 16. September 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Raststättenfest 05. September 2026, 11.00 - 17.00 Uhr LUDOTHEK	Digi-Treff 22. September 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Bücher-Apéro 07. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Gemeinsames Stricken 23. September 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE

Oktober 2026

Wanderung 06. Oktober 2026 FRAUEN WANDERN	Flohmarkt allerlei 24. Oktober 2026, 09.30 - 11.30 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Referat: Sicherheit im Alter 08. Oktober 2026, 19.00 - 20.00 Uhr 60PLUS	Digi-Treff 27. Oktober 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Müslitreff 15. Oktober 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Gemeinsames Stricken 28. Oktober 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Frauen-Kleidertausch (ab 13 Jahren) 17. Oktober 2026, 09.00 - 11.00 Uhr FRAUEZYT	Höhlenerlebnis – Die einzigartige Kaltbach Höhle erleben inkl. Raclette à discrétion 30. Oktober 2026, 18.00 Uhr KURSE
Gottesdienst 20. Oktober 2026, 09.00 Uhr LITURGIE	



WWW.FRAUBUND-SEMPACH.CH



JAHRESPROGRAMM 2026/27

November 2026

Bücher-Apéro 02. November 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Kinderlotto 11. November 2026, 14.00 - 16.30 Uhr LUDOTHEK
Wanderung 03. November 2026 FRAUEN WANDERN	Elisabethen-Gottesdienst mit Gedächtnis 17. November 2026, 09.00 Uhr LITURGIE
Referat: „Gesund und fit durch den Winter“ 05. November 2026, 19.00 - 20.30 Uhr 60PLUS	Müslitreff 20. November 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Workshop - Einführung ins Eisbaden 07. November 2026, 14.00 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Digi-Treff 24. November 2026, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Tanz & Bewegung für die Gesundheit 09. & 23. November 2026, 19.00 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 25. November 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Besuch in der Käserei Emmi 11. November 2026, 14.00 - 16.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	

Dezember 2026

Adventsfenster 01. - 24. Dezember 2026 KREIS JUNGER ELTERN	Rorate-Feier mit Zmorge 15. Dezember 2026, 07.30 Uhr LITURGIE & FRAUEZYT
Wanderung 01. Dezember 2026 FRAUEN WANDERN	Müslitreff 16. Dezember 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Bücher-Apéro 07. Dezember 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	

Januar 2027

Bücher-Apéro 04. Januar 2027, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Gottesdienst 19. Januar 2027, 09.00 Uhr LITURGIE
Wanderung 05. Januar 2027 FRAUEN WANDERN	Referat Organspende, Organtransplantation 19. Januar 2027, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Chinderfiir „3 Könige“ 06. Januar 2027, 14.00 - 16.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Late Night Painting 21. Januar 2027, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Neujahrsfrühstück 09. Januar 2027, 09.30 - 11.30 Uhr 60PLUS	Indoor-Minigolf 22. Januar 2027, 19.00 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Müslitreff 14. Januar 2027, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Digi-Treff 26. Januar 2027, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Chatbots & Künstliche Intelligenz 14. Januar 2027, 19.00 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 27. Januar 2027, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE

Februar 2027

Wanderung 02. Februar 2027 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 23. Februar 2027, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Gottesdienst 16. Februar 2027, 09.00 Uhr LITURGIE	Referat: Vertrauen statt Erziehung - und ganz Vieles kommt von selbst! 23. Februar 2027, 19.30 - 21.30 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Müslitreff 19. Februar 2027, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Gemeinsames Stricken 24. Februar 2027, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE

März 2027

Bücher-Apéro 01. März 2027, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Gottesdienst 16. März 2027, 09.00 Uhr LITURGIE
Wanderung 02. März 2027 FRAUEN WANDERN	110. Generalversammlung 16. März 2027 FRAUENBUND
Töpfer-Schnupperkurs 03. März 2027, 18.30 Uhr KURSE	

Öffnungszeiten Nähatelier

Jeden Dienstag von 18.00 - 21.30 Uhr (ausser Schulferien)
Handarbeitszimmer Tormatt

Öffnungszeiten Ludothek

Jeden Montag, Dienstag und Freitag von 15.00 - 16.30 Uhr (ausser Schulferien)
Seevogtei 2, Sempach
Kontakt Team Ludothek, 079 863 68 69 (während den Öffnungszeiten) oder
via E-Mail an webseite@ludothek-sempach.ch



FRAUENBUND SEMPACH



FRAUENBUND SEMPACH



Kreis junger Eltern Sempach

Vorstand

- Präsidentin** Anita Bucher, praesidentin@frauenbund-sempach.ch, 079 737 47 54
- Aktuarin** Simone Grüter, aktuarin@frauenbund-sempach.ch, 079 275 56 03
- Kassierin** Luzia Käppeli, kasse@frauenbund-sempach.ch, 079 512 66 41
- 60plus** Silvia Künzli, 60plus@frauenbund-sempach.ch, 079 820 68 59
Silke Metzinger, 60plus1@frauenbund-sempach.ch, 076 630 36 82
- Frauezyt** Cornelia Brechbühl, frauezyt@frauenbund-sempach.ch, 079 689 87 89
- Kurse** Selina Helfenstein-Wittwer, kurse@frauenbund-sempach.ch, 079 874 82 96
- Kurse, PR & IT** Franziska Rast, kurse1@frauenbund-sempach.ch, 079 222 19 60
- Kreis junger Eltern** Bettina Bernet, kje@frauenbund-sempach.ch, 079 916 59 58
- Theologische Begleitung** Martina Gassert, martina.gassert@pfarreisempach.ch, 041 460 11 33

Erweiterter Vorstand

- Ludothek** Monica Schiavini-Cerbo, ludothek@frauenbund-sempach.ch, 079 204 30 54
Cornelia Niederberger, ludothek@frauenbund-sempach.ch, 079 753 61 10
- Liturgie** Ruth Kreiliger, liturgie@frauenbund-sempach.ch, 079 395 16 52
- Frauen wandern** Erika Balsemin, wandern@frauenbund-sempach.ch, 079 710 36 64
- Strickgruppe** Lisbeth Stocker, strickgruppe@frauenbund-sempach.ch, 041 460 20 49
Elisabeth Nick, strickgruppe1@frauenbund-sempach.ch, 076 317 07 94
- Nähatelier** Astrid Gabriel, naehatelier@frauenbund-sempach.ch, 079 641 98 57