

JAHRESPROGRAMM 2025/26



März 2025

108. Generalversammlung 18. März 2025 FRAUENBUND	Entdecke deine Zauberkräfte 26. März 2025, 14.00 - 17.00 KREIS JUNGER ELTERN
Digi-Treff 25. März 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS	Gemeinsames Stricken 26. März 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE

April 2025

Wanderung 01. April 2025 FRAUEN WANDERN	Vortrag zum Thema Ehe- und Erbrecht 09. April 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Kinderflohmarkt und Velobörse 05. April 2025, 10.00 - 12.30 Uhr LUDOTHEK	Fotoshow über den Jakobsweg 10. April 2025, 14.00 - 16.30 Uhr 60PLUS
Frauen-Kleidertausch 05. April 2025, 14.00 - 16.00 Uhr FRAUEZYT	Resilienz-Workshop Sich biegen können, ohne zu brechen: Das kann man lernen 10. April 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Leinwand malen 07. April 2025, 18.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Digi-Treff 22. April 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Müslitreff 09. April 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Gemeinsames Stricken 23. April 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE



Mai 2025

Bücher-Apéro 05. Mai 2025, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Maiandacht mit Bummel 20. Mai 2025, 19.30 Uhr LITURGIE
Wanderung 06. Mai 2025 FRAUEN WANDERN	Chinderfiir (Chindermorge): Wasser 27. Mai 2025, 09.00 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Müslitreff 08. Mai 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Digi-Treff 27. Mai 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Frühlingsfest 09. Mai 2025, 19.00 Uhr FRAUEZYT	Gemeinsames Stricken 28. Mai 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Referat: Die Kraft von Wildkräuter 19. Mai 2025, 19.00 - 21.00 Uhr 60PLUS	

Juni 2025

Wanderung 03. Juni 2025 FRAUEN WANDERN	Gottesdienst 17. Juni 2025, 09.00 Uhr LITURGIE
Workshop PilatesFlows 04./11. und 18. Juni 2025, 19.30 Uhr KURSE	Digi-Treff 24. Juni 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Stand Up Paddeln auf dem Sempachersee 11. Juni 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 25. Juni 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Müslitreff 13. Juni 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	

Juli 2025

Wanderung 01. Juli 2025 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 22. Juli 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Führung durch die Straussenfarm 01. Juli 2025, 19.00 Uhr KURSE	

August 2025

Wanderung 05. August 2025 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 26. August 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Müslitreff 20. August 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Seeplätzli-Gottesdienst mit Bräteln 26. August 2025, 19.00 Uhr LITURGIE
Blick hinter die Kulissen der Weinherstellung 22. August 2025, 19.00 Uhr KURSE	Gemeinsames Stricken 27. August 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Sommerkino-Abend 22. August 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	

September 2025

Bücher-Apéro 01. September 2025, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Vortrag Beckenboden 15. September 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Wanderung 02. September 2025 FRAUEN WANDERN	Müslitreff 18. September 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Raststättenfest 06. September 2025, 11.00 - 17.00 Uhr LUDOTHEK	Digi-Treff 23. September 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Gottesdienst 09. September 2025, 09.00 Uhr LITURGIE	Gemeinsames Stricken 24. September 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Mosten 10. September 2025, 14.00 - 16.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	

Oktober 2025

Wanderung 07. Oktober 2025 FRAUEN WANDERN	Gottesdienst 21. Oktober 2025, 09.00 Uhr LITURGIE
Vortrag - Frau Chlämmerlisack 15. Oktober 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 22. Oktober 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Müslitreff 17. Oktober 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Pura Culina - Feines aus Luzern 23. Oktober 2025, 19.30 - 21.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Frauen-Kleidertausch 18. Oktober 2025, 09.00 - 11.00 Uhr FRAUEZYT	Flohmarkt Allerlei 25. Oktober 2025, 09.30 - 11.30 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Chinderfiir mit Papa: Feuer 18. Oktober 2025, 14.00 - 17.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Digi-Treff 28. Oktober 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS



WWW.FRAUENBUND-SEMPACH.CH

JAHRESPROGRAMM 2025/26



November 2025

Bücher-Apéro 03. November 2025, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Biertasting „Geschmackserlebnis Bier“ 21. November 2025, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Wanderung 04. November 2025 FRAUEN WANDERN	Digi-Treff 25. November 2025, 14.00 - 16.00 Uhr 60PLUS
Kinderlotto 12. November 2025, 14.00 - 16.00 Uhr LUDOTHEK	Workshop Adventskranz gestalten 25. November 2025, 19.00 Uhr KURSE
Elisabethen-Gottesdienst mit Gedächtnis 18. November 2025, 09.00 Uhr LITURGIE	Gemeinsames Stricken 26. November 2025, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Müslitreff 19. November 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Workshop Adventskranz gestalten 27. November 2025, 19.00 Uhr KURSE

Dezember 2025

Adventsfenster 01. - 24. Dezember 2025 KREIS JUNGER ELTERN	Roratefeier mit Zmorge 09. Dezember 2025, 07.30 Uhr LITURGIE & FRAUEZYT
Wanderung 02. Dezember 2025 FRAUEN WANDERN	Müslitreff 18. Dezember 2025, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Ausflug zum Weihnachtsmarkt Lindau 04. Dezember 2025, 08.00 - ca. 20.00 Uhr 60PLUS	

Januar 2026

Wanderung 06. Januar 2026 FRAUEN WANDERN	Gottesdienst 20. Januar 2026, 09.00 Uhr LITURGIE
Chinderfiir: Drei Könige 07. Januar 2026, 14.00 - 16.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	Vortrag: Fabelhafte Wechseljahre - Wie es dir gelingt die Zeit mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu meistern 21. Januar 2026, 19.30 Uhr KURSE
Hirncoach - Fit im Kopf 14. Januar 2026, 19.30 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	Gemeinsames Stricken 28. Januar 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Müslitreff 16. Januar 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	

Februar 2026

Bücher-Apéro 02. Februar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr FRAUEZYT	Müslitreff 25. Februar 2026, 09.30 - 11.00 Uhr KREIS JUNGER ELTERN
Wanderung 03. Februar 2026 FRAUEN WANDERN	Gemeinsames Stricken 25. Februar 2026, 14.00 - 16.30 Uhr STRICKGRUPPE
Referat: Kinder auf dem Autismus-Spektrum - anders, aber genauso wertvoll 03. Februar 2026, 19.30 Uhr KREIS JUNGER ELTERN	

März 2026

Wanderung 03. März 2026 FRAUEN WANDERN	Gottesdienst 17. März 2026, 09.00 Uhr LITURGIE
Führung Bestattungsinstitut Belorma 10. März 2026, 19.00 - 21.00 Uhr FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE	109. Generalversammlung 17. März 2026, 19.00 Uhr FRAUENBUND

Öffnungszeiten Nähatelier

Jeden Dienstag von 18.00 - 21.30 Uhr (ausser Schulferien)
Handarbeitszimmer Tormatt

Öffnungszeiten Ludothek

Jeden Montag, Dienstag und Freitag von 15.00 - 16.30 Uhr (ausser Schulferien)
Seevogtei 2, Sempach
Kontakt Team Ludothek, 079 863 68 69 (während den Öffnungszeiten) oder
via E-Mail an webseite@ludothek-sempach.ch



Vorstand

Präsidentin	praesidentin@frauenbund-sempach.ch
Aktuarin	Simone Grüter, aktuarin@frauenbund-sempach.ch , 079 275 56 03
Kassierin	Luzia Käppeli, kasse@frauenbund-sempach.ch , 079 512 66 41
60plus	Silvia Künzli, 60plus@frauenbund-sempach.ch , 079 820 68 59
Frauezyt	Leitung vakant, frauezyt@frauenbund-sempach.ch
Kurse	Selina Helfenstein-Wittwer, kurse@frauenbund-sempach.ch , 079 874 82 96
Kurse, PR & IT	Franziska Rast, kurse1@frauenbund-sempach.ch , 079 222 19 60
Kreis junger Eltern	Bettina Bernet, kje@frauenbund-sempach.ch , 079 916 59 58
Theologische Begleitung	Martina Gassert, martina.gassert@pfarreisempach.ch , 041 460 11 33

Erweiterter Vorstand

Ludothek	Monica Schiavini-Cerbo, ludothek@frauenbund-sempach.ch , 079 204 30 54
Liturgie	Ruth Kreiliger, liturgie@frauenbund-sempach.ch , 041 460 02 22
Frauen wandern	Erika Balsemin, wandern@frauenbund-sempach.ch , 079 710 36 64
Strickgruppe	Lisbeth Stocker, strickgruppe@frauenbund-sempach.ch , 041 460 20 49
Nähatelier	Astrid Gabriel, naehatelier@frauenbund-sempach.ch , 079 641 98 57

