

# Weniger ist mehr – Jeder Beitrag zählt

Unter diesem Motto sind Sie bei folgenden Anlässen während der Fastenzeit 2024 herzlich willkommen:

## Zur Ruhe kommen – loslassen – leer werden

wie **stille Meditation**

wann am Dienstag, 20. Februar, 5. und 19. März - jeweils von 20.00 bis 21.00

wo im Stella Maris, Sempach, Eicherstrasse 17

mit wem Martina Gassert, Seelsorgerin, Gisela Stirnimann Ehrler, Religionspädagogin

## Spass beim Flickern von Löchern und Rissen

wie **kreatives Flickern** von Kleidungsstücken

wann am Samstag, 16. März, ab 10.00 bis 13.00

wo im Schulhaus Tormatt, Handarbeitszimmer

mit wem Astrid Gabriel, Schneiderin

## Tauschen statt kaufen

wie **Tausch-Schrank** Alltagsgegenstände in gutem Zustand bringen und holen

wann von Freitag, 16. Februar, bis zur Karwoche

wo in der Pfarrkirche Sempach

## Brot zum Teilen

wie **Brotverkauf** Pro verkauftes Brot fliesst 1 Fr an das Projekt von Fastenaktion

wann von Aschermittwoch, 14. Februar, bis Ostern

wo in den Bäckereien Zwysig und Willi in Sempach und Sempach Station

# Gemeinsam feiern



## **Ökumenischer Weltgebetstag**

am 25. Februar um 10.00 im ref. Kirchenzentrum Sempach

gestaltet von Frauen aus Eich und Sempach mit Texten aus Palästina  
anschliessend gemütlicher Ausklang bei arabischen Spezialitäten

## **Familiengottesdienst mit Suppenzmittag**

am 3. März um 10.00 in der Pfarrkirche Eich

gestaltet von Franz Zemp und dem Kirchenchor Eich  
anschliessend Suppenzmittag mit der FMG im Schulhaus Eich  
Kollekte für Projekte der Fastenaktion in Kenia

## **Ökumenischer Gottesdienst mit Pasta-Essen**

am 10. März um 10.00 in der Pfarrkirche Sempach

gestaltet von Martina Gassert, Hans Weber und dem Kirchenchor Sempach  
anschliessend Pasta-Essen mit der Jungwacht im ref. Kirchenzentrum  
Kollekte für Projekte der Fastenaktion in Kenia und Projekte des HEKS

## **Gottesdienst zur Fastenaktion**

am 17. März um 10.00 in der Pfarrkirche Eich

gestaltet von Natacha Schnyder von «Fastenaktion» und Franz Zemp  
Kollekte für Projekte der Fastenaktion in Kenia

