



JAHRESPROGRAMM 2018/2019

Vorstand

Präsidentin

Gabriela
Ziswiler-Egli
041 467 08 16
praesidentin@
frauenbund-
sempach.ch

Aktuarin

Corinne
Nyffenegger
041 460 01 67
aktuarin@frauen-
bund-sempach.ch

Kassierin

Nadia Gloggnier
041 410 01 00
kasse@frauenbund-
sempach.ch

Frauezyt

Luzia Käppeli
041 467 33 00
frauezyt@frauen-
bund-sempach.ch

60plus

Monika Helfenstein
041 460 14 16
60plus@
frauenbund-
sempach.ch

Kurse

Caroline Meier
041 440 39 01
kurse@frauenbund-
sempach.ch

Sarah Balsemin
079 756 60 53
kurse1@frauenbund-
sempach.ch

Kreis junger Eltern

Monica
Schiavini-Cerbo
079 916 59 58
kje@frauenbund-
sempach.ch

Ludothek

Cornelia Brechbühl
041 460 35 40
ludothek@
frauenbund-
sempach.ch

Theologische Begleitung

Andrea
Koster Stadler
041 460 11 33
andrea.koster@
pfarresempach.ch

Kreis junger Eltern

Der Kreis junger Eltern verfügt über ein eigenes Programm, welches auf der Homepage des Frauenbundes Sempach abrufbar ist.

Details zu allen Veranstaltungen sind ebenfalls der Homepage des Frauenbundes Sempach auf der eigenen App sowie dem Pfarrblatt in der Sempacher Woche und Plakaten zu entnehmen.

APRIL & MÄRZ

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

101. Generalversammlung

Dienstag, 20. März 2018

Details siehe Sempacher Woche

FRAUENBUND

Wanderung

Dienstag, 3. April 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Morgengottesdienst

Dienstag, 17. April 2018, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Backen mit UrDinkel

Montag, 23. April 2018, 17.00 bis 21.00 Uhr **oder**
Dienstag, 24. April 2018, 17.00 bis 21.00 Uhr
Küche BBZN Sursee, Centralstrasse 21, Sursee

CHF 90.00 inkl. Buch, Skript, Lebensmittel
und Getränke
Anmeldung bis Sonntag, 8. April 2018
Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53
kurse1@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Wanderung

Dienstag, 1. Mai 2018, 13.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Heidi Frey und
Pia Widmer

FRAUEN WANDERN

Frühlingsfest

Freitag, 4. Mai 2018, ab 19.00 Uhr
Tuchlaube Rathaus, Sempach

Anmeldung bis Montag, 30. April 2018
Gabriela Ziswiler-Egli, Tel. 041 467 08 16
praesidentin@frauenbund-sempach.ch

FRAUEZYT

Abseits Luzern – Die andere Stadtführung

Freitag, 4. Mai 2018, 17.45 Uhr
Treffpunkt: vor der Zentralbibliothek Luzern
Organisation: Frauenbund Rain

CHF 25.00
Anmeldung bis Montag, 23. April 2018
irene.galli@frauenbundrain.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Maiandacht

Dienstag, 15. Mai 2018, 19.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Reisli 60plus ins Seleger Moor

Mittwoch, 16. Mai 2018, 13.15 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

CHF 45.00 inkl. Car, Eintritt und Zvieri
Anmeldung bis Freitag, 11. Mai 2018
Monika Helfenstein, Tel. 041 460 14 16
60plus@frauenbund-sempach.ch

60PLUS

Workshop «Eisenmangel – Ein heisses Eisen»

Stephan Fecker, dipl. Homöopath, Sempach, und
Verena Amrein, Ernährungsberaterin, Buttisholz
Mittwoch, 16. Mai 2018, 19.00 bis 22.00 Uhr
Singsaal Schulhaus Eich
Organisation: FMG Eich

1 Person CHF 70.00 / Paare CHF 110.00
Anmeldung bis Mittwoch, 9. Mai 2018
Heidi Häller, Tel. 041 461 02 04
sh.haeller@outlook.com

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Frauenabend – Kleidertauschbörse

Freitag, 25. Mai 2018, 19.30 bis 23.00 Uhr
Tuchlaube Rathaus, Sempach

CHF 8.00 inkl. Cüpli
Kontakt: Gabriela Ziswiler-Egli

FRAUEZYT

Wanderung

Dienstag, 5. Juni 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Spass auf dem Stand-up-Paddle – Schnupperkurs

Mittwoch, 13. Juni 2018, 18.30 bis 20.30 Uhr **oder**
Donnerstag, 14. Juni 2018, 18.30 bis 20.30 Uhr
nur bei schönem Wetter siehe Verschiebedatum
Seeland, Sempach

CHF 45.00
Anmeldung bis Dienstag, 12. Juni 2018
Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01
kurse@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Morgengottesdienst

Dienstag, 19. Juni 2018, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Wanderung

Dienstag, 3. Juli 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Wanderung

Dienstag, 7. August 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Abendgottesdienst am See

Dienstag, 21. August 2018, 19.00 Uhr
Seeplätzli, bei der Festhalle, Sempach

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Kinoabend für Frauen

Freitag, 24. August 2018
19.30 Uhr Barbetrieb, 20.30 Uhr Filmstart
Aula Sempach Station
Organisation: Frauenbund Neuenkirch

Türkollekte

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Hortensienkranz binden

Mit Cornelia Hauser, Floristin
Mittwoch, 29. August 2018, 9.00 bis 11.00 Uhr **oder**
Dienstag, 4. September 2018, 19.30 bis 21.30 Uhr
Sitzungszimmer Pfarrhaus, Sempach

CHF 60.00 inkl. Material
Anmeldung bis Dienstag, 28. August 2018
Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01
kurse@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Selbstgemacht, eingemacht, feingemacht

Einmachkurs
Samstag, 1. September 2018, 8.00 bis 12.00 Uhr
Schulküche Neuenkirch
Organisation: FMG Hellbühl

Anmeldung bis Samstag, 25. August 2018
Ottilia Bachmann, Tel. 041 467 05 79
o.bucher@hotmail.com

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Ganztageswanderung

Dienstag, 4. September 2018, 8.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

2-Tages-Wanderung

Fieschergletscher und Aletscharena, UNESCO
Weltkulturerbe
Samstag und Sonntag, 8./9. September 2018,
Abfahrt Samstag, 6.00 Uhr, Hildisrieden
Rückkehr Sonntag, 19.30 Uhr, Hildisrieden
Treffpunkt: Alter Schulhausplatz, Bushaltestelle Dorf, Hildisrieden
Organisation: Frauenbund Hildisrieden

Anmeldung bis Freitag, 22. Juni 2018
Esther Albisser, Tel. 041 888 02 88
esther.albisser@frauenbund-hildisrieden.ch
ca. CHF 165.– (Halbtax und Halbpension)

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Frauen unterwegs – Rund um den Sempachersee

Dienstag, 11. September 2018
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach
Organisation: Frauenbund Neuenkirch

Keine Anmeldung erforderlich

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE



JAHRESPROGRAMM 2018/2019

Dauereinrichtungen

Chinderhüeti Hulahop

Montags,
8.30 bis 11.00 Uhr
Donnerstag
8.30 bis 11.00 Uhr
Ref. Kirchenzentrum
Untergeschoss

Monica Schiavini-Cerbo
079 896 34 64
chinderhueti@frauenbund-sempach.ch

Liturgiegruppe

Am 3. Dienstag im
Monat Gottesdienst
zu ausgewählten
Themen

Ruth Kreiliger
041 460 02 22
liturgie@frauenbund-sempach.ch

Ludothek

Montag:
15.00 bis 17.00 Uhr,
Freitag:
15.00 bis 17.00 Uhr
Schulhaus Tormatt,
Untergeschoss

Cornelia Brechbühl
041 460 35 40
ludothek@frauenbund-sempach.ch

Frauen wandern

Am 1. Dienstagnach-
mittag im Monat.
Treffpunkt Parkplatz
Seevogtey

Pia Winiger
041 460 22 94
wandern@frauenbund-sempach.ch

Heidi Frey
041 460 20 40
wandern_2@frauenbund-sempach.ch

Strickgruppe

Arbeitsbesprechung
mit Kaffeepausch.
Am 2. Donnerstag im
Monat, 14.00 Uhr
Handarbeitsraum
Meierhöfli

Lisbeth Stocker
041 460 20 49
strickgruppe@frauenbund-sempach.ch

Nähatelier

Dienstag,
18.00 bis 21.30 Uhr.
Nach Bedarf
wöchentlich
Handarbeitszimmer
Tormatt

Astrid Gabriel
041 460 49 14
naehatelier@frauenbund-sempach.ch

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

Theaterführung Luzerner Theater

Ein Blick hinter die Kulissen
Mittwoch, 12. September 2018, 8.45 bis 10.30 Uhr
Treffpunkt Luzerner Theater, Theaterstrasse 2, Luzern
Organisation: Frauenbund Sempach

CHF 15.00
Anmeldung bis Sonntag, 26. August 2018
Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53
kurse1@frauenbund-sempach.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Woher der St. Nikolaus sein Gewand hat

Besuch im Kloster Fahr
Samstag, 15. September 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach
Für Erwachsene und Kinder ab der 3. Klasse

LITURGIE

Flohmarkt

Samstag, 15. September 2018, 9.30 bis 12.30 Uhr
Aula Felsenegg, Sempach

KREIS JUNGER ELTERN

Raststättenfest

Samstag, 15. September 2018, 11.00 bis 17.00 Uhr
Parkplatz Holiday Inn, Raststätte Neuenkirch

LUDOTHEK

Morgengottesdienst

Dienstag, 18. September 2018, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Wanderung

Dienstag, 2. Oktober 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Morgengottesdienst

Dienstag, 23. Oktober 2018, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Leben im Spannungsfeld der heutigen Gesellschaft

Welche Herausforderungen warten auf mich?
Wie kann ich persönlich damit umgehen?
Referat von Reto Faden, Sempach
Donnerstag, 25. Oktober 2018, 19.30 Uhr
Ref. Kirchenzentrum, Sempach
Organisation: Frauenbund Sempach

CHF 20.00
Kontakt und Anmeldung:
Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53
kurse1@frauenbund-sempach.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Wanderung

Dienstag, 6. November 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Heidi Frey und
Pia Widmer

FRAUEN WANDERN

Kinderlotto

Mittwoch, 7. November 2018, 14.00 bis 16.30 Uhr
Aula Felsenegg, Sempach

LUDOTHEK

Demenz – Nicht nur ein Modewort

Referat
Mittwoch, 14. November 2018, 14.00 Uhr
Aula Felsenegg, Sempach
Organisation: Frauenbund Sempach

CHF 20.00 inkl. Zvieri
Anmeldung bis Montag, 12. November 2018
Monika Helfenstein, Tel. 041 460 14 16
60plus@frauenbund-sempach.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Make up! Louis Widmer

Donnerstag, 15. November 2018, 13.00 bis 17.00 Uhr
Louis Widmer SA, Rietbachstrasse 5, Schlieren
Abfahrt 13.00 Uhr in Eich
Organisation: FMG Eich

Anmeldung bis Donnerstag, 15. Oktober 2018
Christine Hess-Keller, Tel. 041 924 11 00
christine.hess-keller@advokatur.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Gedächtnisgottesdienst

Dienstag, 20. November 2018
Pfarrkirche Sempach, 9.00 Uhr

LITURGIE

Kochen mit Hiroko – Indische Küche

Dienstag, 20. November 2018, 18.30 bis 22.00 Uhr
Schulküche Schneggenrain, Sempach

CHF 80.00 inkl. Apéro und Essen
Anmeldung bis Montag, 19. November 2018
Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01
kurse@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Chlauchöck

Dienstag, 4. Dezember 2018, 13.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei, Sempach

Kontakt: Pia Winiger und
Bernadette Fleischlin

FRAUEN WANDERN

Roratefeier mit Frauenzmorge

Dienstag, 18. Dezember 2018, 7.30 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Morgengottesdienst

Dienstag, 15. Januar 2019, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Entdecken Sie die herrlichen Weine aus Portugal

Weindegustation in der Vinothek zum Rathaus
Freitag, 18. Januar 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr
Vinothek zum Rathaus, Hildisriederstrasse 1, Sempach

CHF 25.00
Anmeldung bis Freitag, 18. Januar 2019
Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01
kurse@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Hormongeschichten – Ein Vortrag für Frauen jeden Alters

Montag, 21. Januar 2019, 20.00 Uhr
Hellbühl
Organisation: FMG Hellbühl

CHF 10.00

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Welt der Düfte – Aromaspray herstellen

Nicole della Torre, Aromatherapeutin
Donnerstag, 7. Februar 2019, 19.30 bis 22.00 Uhr
Sitzungszimmer Pfarrhaus, Sempach

CHF 70.00 inkl. Material
Anmeldung bis Donnerstag, 7. Februar 2019
Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53
kurse1@frauenbund-sempach.ch

FRAUENBUND

Besichtigung Destilliererei Seetal

Freitag, 15. Februar 2019, 18.00 Uhr
Oberfeldweg, 6276 Hohenrain
Organisation: Frauenbund Rain

CHF 25.00 inkl. Führung und Apéro
Anmeldung bis Freitag, 1. Februar 2018
irene.galli@frauenbundrain.ch

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

Morgengottesdienst

Dienstag, 19. Februar 2019, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

Flohmarkt

Samstag, 23. März 2019, 9.30 bis 12.30 Uhr
Aula Felsenegg, Sempach

KREIS JUNGER ELTERN

102. Generalversammlung

Freitag, 29. März 2019

FRAUENBUND